

Træningsal på 1. sal

Gælder fra uge 18

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8-9					
9-10					
10-11					
11-12					
12-13		Fysioflow m. Katrine			
13-14					
14-15			Efterfødsel m. Christina		
15-16					
16-17			Fysioflow m. Kathrine		
17-18		Pilates m. Maria	Fysioflow m. Kathrine		
18-19			Fysioflow m. Kathrine		