

Klinik for fysioterapi og træning, Vinderup

Gælder fra uge 18

Tids-punkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8-9	Ældrehold	Ældrehold	Blandet hold m. Luise	Ældrehold	Ældrehold
9-10	Blandet hold m. Lisbeth	Ældrehold	Blandet hold m. Lisbeth	Ældrehold	
10-11	Blandet hold m. Lisbeth	Ældrehold	Blandet hold m. Lisbeth	Blandet hold m. Maria	Blandet hold m. Christina
11-12	Ældrehold		Blandet hold m. Kathrine	Blandet hold m. Ingelise	Blandet hold m. Christina
12-13	Blandet hold m. Lisbeth				
13-14	Parkinson hold m. Maria		Parkinson hold m. Maria		
14-15	Parkinson hold m. Maria	Blandet hold m. Heidi	Efterfødsel m. Christina	Blandet hold m. Ingelise	Lukket
15-16				Blandet hold m. Kathrine	Lukket
16-17	Blandet hold m. Lisbeth	Blandet hold m. Ingelise		Blandet hold m. Lisbeth	Lukket
17-18	Puls og Trim m. Heidi		Ryghold m. Christina	Puls og Trim m. Kathrine	Lukket
18-19	Mandehørm	Lukket	Ryghold m. Christina	Lukket	Lukket

Prisliste

Pilates træningsbold:	100,-
1 m elastik:	40,-
Træningsbold:	200,-
10 turs kort:	295,-
10 turs kort, pensionister:	200,-
Pilates x 10:	600,-
Puls og Trim x 10:	550,-
Fysio Flow x 10:	600,-